

ОБЖ

| Название урока | Ссылка на учебные материалы |
|--|---|
| Состояние и тенденции развития современного мира и России. Национальные интересы РФ и стратегические национальные приоритеты | https://resh.edu.ru/subject/lesson/5825/main/148467/ |
| Вооруженные силы Российской Федерации: предназначение и задачи. История создания ВС РФ | https://resh.edu.ru/subject/lesson/4818/main/104705/ |
| Структура ВС РФ. Виды войск ВС РФ, их предназначение и задачи | https://resh.edu.ru/subject/lesson/3988/main/104736/ |
| Основные образцы вооружения ВС РФ и их предназначение | https://uchebnik.mos.ru/catalogue/material_view/composed_documents/4085388 |
| Воинские символы, традиции и ритуалы в ВС РФ | https://uchebnik.mos.ru/catalogue/material_view/lesson_templates/72141 |
| Воинская обязанность. Подготовка граждан к военной службе. Организация воинского учета | http://academy.mosmetod.ru/kollektsiya/pravovye-osnovy-voinskoj-obyazannosti-i-voennoj-sluzhby |
| Призыв граждан на военную службу | https://uchebnik.mos.ru/catalogue/material_view/lesson_templates/61039 |
| Военно-учётные специальности. Профессиональный отбор | https://uchebnik.mos.ru/catalogue/material_view/lesson_templates/61033 |
| Поступление на военную службу по контракту. Исполнение обязанностей | https://uchebnik.mos.ru/catalogue/material_view/lesson_templates/1238364 |

| | |
|---|---|
| военной службы. Альтернативная гражданская служба | |
| Срок военной службы для военнослужащих, проходящих военную службу по призыву, по контракту и альтернативной гражданской службы | https://uchebnik.mos.ru/catalogue/material_view/lesson_templates/1238364 |
| Организация подготовки офицерских кадров | https://uchebnik.mos.ru/catalogue/material_view/lesson_templates/60994 |
| Воинские должности и звания | https://uchebnik.mos.ru/catalogue/material_view/lesson_templates/46854 |
| Военная форма одежды и знаки различия военнослужащих ВС РФ | https://uchebnik.mos.ru/catalogue/material_view/lesson_templates/7657 |
| Увольнение с военной службы. Запас. Мобилизационный резерв | https://uchebnik.mos.ru/catalogue/material_view/lesson_templates/1279924 |
| Строи и управление ими | https://uchebnik.mos.ru/catalogue/material_view/lesson_templates/586312 |
| Строевые приемы и движение без оружия | https://uchebnik.mos.ru/catalogue/material_view/composed_documents/4043094 |
| Выполнение воинского приветствия без оружия на месте и в движении, выход из строя и возвращение в строй. Подход к начальнику и отход от него | https://uchebnik.mos.ru/catalogue/material_view/composed_documents/4043094 |
| Строи отделения | https://uchebnik.mos.ru/catalogue/material_view/lesson_templates/586312 |
| Назначение, боевые свойства и общие устройство | https://uchebnik.mos.ru/catalogue/material_view/lesson_templates/644930 |

| | |
|--|---|
| автомата Калашникова и боеприпасов к нему | |
| Неполная разборка и сборка автомата Калашникова для чистки и смазки. Хранение автомата Калашникова | https://uchebnik.mos.ru/catalogue/material_view/lesson_templates/8570 |
| Меры безопасности при обращении с автоматом Калашникова и патронами в повседневной жизнедеятельности и при проведении стрельб | https://uchebnik.mos.ru/catalogue/material_view/lesson_templates/10186 |
| Основы и правила стрельбы. Ведение огня из автомата Калашникова | https://uchebnik.mos.ru/catalogue/material_view/lesson_templates/10288 |
| Ручные осколочные гранаты. Меры безопасности при обращении с ручными осколочными гранатами | https://uchebnik.mos.ru/catalogue/material_view/composed_documents/12765773 |
| Современный общевойсковой бой | https://uchebnik.mos.ru/catalogue/material_view/lesson_templates/68854 |
| Способы передвижения в бою при действиях в пешем порядке | https://uchebnik.mos.ru/catalogue/material_view/lesson_templates/11444 |
| Основы военной топографии | https://uchebnik.mos.ru/catalogue/material_view/composed_documents/3944624 |
| Состав и применение аптечки индивидуальной. Оказание первой помощи в бою | https://uchebnik.mos.ru/catalogue/material_view/lesson_templates/11899 |
| Способы выноса раненого с поля | https://uchebnik.mos.ru/catalogue/material_view/lesson_templates/12313 |

| | |
|---|---|
| боя | |
| Тренажер по неполной сборке (разборке) АК-74 | https://uchebnik.mos.ru/catalogue/material_view/lesson_templates/68944 |
| Основы законодательства Российской Федерации в области оказания первой помощи | https://resh.edu.ru/subject/lesson/4983/main/114027/ |
| Первая помощь при остановке сердечной деятельности | https://uchebnik.mos.ru/my_materials/material_view/atomic_objects/3110636 |
| Первая помощь при обмороке и коме | http://academy.mosmetod.ru/kollektsiya/pervaya-pomoshch-otsutstvие-soznaniya |
| Первая помощь при травмах головы | https://www.youtube.com/watch?v=47nqmj4CcbQ&t=12s |
| Первая помощь при травмах позвоночника и таза | https://uchebnik.mos.ru/composer2/document/3849743/view |
| Первая помощь при травмах грудной клетки | https://www.youtube.com/watch?v=0I7thS0GdMU&t=11s |
| Первая помощь при травмах живота | https://www.youtube.com/watch?v=rt6RLwDFZuY&t=10s |
| Первая помощь при синдроме длительного сдавления | https://www.youtube.com/watch?v=DM2aUMA1hS0 |
| Основы законодательства Российской Федерации в сфере санитарно-эпидемиологическом благополучии населения. Основные инфекционные заболевания и их профилактика | https://resh.edu.ru/subject/lesson/5824/main/98887/ |
| Транспортировка пострадавших | https://www.youtube.com/watch?v=hpVRvYzVTBw&t=1s |

| | |
|--|--|
| Основы законодательства Российской Федерации в области формирования здорового образа жизни. Факторы и привычки, разрушающие здоровье | https://resh.edu.ru/subject/lesson/4817/main/104479/ https://infourok.ru/videouroki/2065 |
| Противодействие табакокурению | https://resh.edu.ru/subject/lesson/5475/main/98950/ |
| Противодействие употреблению алкоголя | https://resh.edu.ru/subject/lesson/5475/main/98950/ |
| Противодействие наркозависимости | https://resh.edu.ru/subject/lesson/5475/main/98950/ |
| Экологическая безопасность и охрана окружающей среды | https://uchebnik.mos.ru/catalogue/material_view/lesson_templates/128656 |
| Неблагоприятные районы в месте проживания и факторы эко-риска. Выбор средств индивидуальной защиты при угрозе воздействия факторов эко-риска | https://resh.edu.ru/subject/lesson/3335/main/ https://resh.edu.ru/subject/lesson/3334/main/ |
| Предназначение и использование экологических знаков | https://uchebnik.mos.ru/catalogue/material_view/lesson_templates/128749 |
| Безопасность на транспорте. Правила безопасного поведения в метро. Предназначение и использование сигнальных цветов, знаков безопасности и сигнальной разметки. Виды | https://uchebnik.mos.ru/catalogue/material_view/lesson_templates/443761 |

| | |
|---|--|
| ответственность за асоциальное поведение на транспорте | |
| Правила безопасного поведения на наземном городском общественном транспорте (железнодорожный транспорт, автобус, троллейбус, трамвай, маршрутное такси и такси) | https://uchebnik.mos.ru/catalogue/material_view/lesson_templates/445974 |
| Правила безопасного поведения на воздушном и водном транспорте | https://uchebnik.mos.ru/catalogue/material_view/lesson_templates/445971 |
| Правила безопасности дорожного движения (в части, касающейся пешеходов, пассажиров и водителей транспортных средств: мопедов, мотоциклов, легкового автомобиля) | https://resh.edu.ru/subject/lesson/4816/main/99394/ |
| Явные и скрытые опасности в современных молодёжных увлечениях подростков. Последствия и ответственность | https://resh.edu.ru/subject/lesson/3996/main/109289/ |
| Потенциальные опасности природного, техногенного и социального характера, | https://resh.edu.ru/subject/lesson/4814/main/103512/ https://resh.edu.ru/subject/lesson/5823/main/103638/ |

| | |
|--|--|
| характерные для региона проживания | |
| Правила и рекомендации безопасного поведения в условиях опасных и чрезвычайных ситуаций, возникающих при ведении военных действий или вследствие этих действий | https://interneturok.ru/lesson/obzh/10-klass/grazhdanskaya-oborona-sostavnaya-chast-oboronosposobnosti-strany/meropriyatiya-po-zaschite-naseleniya-pri-ugroze-chs-i-primeneniya-sovremennyh-sredstv-porazheniya https://interneturok.ru/lesson/obzh/10-klass/grazhdanskaya-oborona-sostavnaya-chast-oboronosposobnosti-strany/opoveschenie-naseleniya-ob-opasnostyah-voznikayuschih-v-chs-voennogo-i-mirnogo-vremeni |
| Средства индивидуальной, коллективной защиты | https://interneturok.ru/lesson/obzh/10-klass/grazhdanskaya-oborona-sostavnaya-chast-oboronosposobnosti-strany/sredstva-individualnoy-zaschity |
| Способы противодействия вовлечению в экстремистскую и террористическую деятельность, распространению и употреблению наркотических средств | https://resh.edu.ru/subject/lesson/5822/start/103806/ |
| Правила и рекомендации безопасного поведения при установлении уровней террористической опасности и угрозе совершения террористической акции | https://resh.edu.ru/subject/lesson/3977/main/104298/ |